



Rímskokatolícka cirkev, farnosť Oravská Polhora

Oravská Polhora 490,  
029 47 Oravská Polhora

web: [www.farnostopolhora.sk](http://www.farnostopolhora.sk)  
mail: [farapolhora@gmail.com](mailto:farapolhora@gmail.com)  
tel.: +421435595 201

## FARSKÉ OZNAMY

### Nedeľa utrpenia Pána

PONDELOK /25.3.2024/	18:00 živých a zosnulých členov Ružencových spoločností
UTOROK /26.3.2024/	6:40 BP a zdravie pre Pavla – 50 r
	16:50 BP a zdravie pre Dášu – 35 r
STREDA /27.3.2024/	6:40 živých z rodiny Tarčákovej
	16:50 † Roman Vnenčák, 1. výročie
ŠTVRTOK /28.3.2024/ Štvrtok Pánovej večere (Zelený štvrtok)	18:30 vlastný úmysel
PIATOK /29.3.2024/ Piatok utrpenia Pána (Veľký piatok)	10:00 krížová cesta
	15:00 obrady
SOBOTA /30.3.2024/ Svätá sobota (Biela sobota)	18:30 vlastný úmysel
NEDEĽA /31.3.2024/ Veľkonočná nedeľa	6:30 vlastný úmysel
	8:00 vlastný úmysel
	9:30 vlastný úmysel
	11:00 za farníkov

### Aktivity v týždni

#### NEDEĽA (24.3.2024)

Po sv. omši sa uskutoční celoslovenská **Zbierka na pomoc prenasledovaným kresťanom a vojnovým utečencom**. Ďakujeme za podporu spomenutého úmyslu.

Deti si môžu po sv. omši vyzdvihnúť ďalšiu **nálepku do pôstnej aktivity** na stolíku v zadnej časti kostola.

Dnes o 11:00 bude **sv. omša pre rodiny** s rodinným zborom a príhovorom pre rodiny a o 14:00 bude vo farskom kostole **krížová cesta**, budú sa ju modliť ružencové spoločnosti.

Po krížovej ceste je v kostole **krátke stretnutie rodičov prvoprijímajúcich detí**, kde je sa doladia praktické veci k príprave na prvé sv. prijímanie. Účasť aspoň jedného z rodičov je nevyhnutná.

### **PONDELOK (25.3.2024)**

V pondelok bude **pozmenený čas večernej sv. omše** kvôli spovedaniu po okolitých farnostiach na 18:00. Na záver sv. omše sa pripojíme k výzve Sv. Otca a **zasvätime Cirkev i ľudstvo Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie.**

### **UTOROK (26.3.2024)**

V utorok bude ranná sv. omša **vo farskom kostole.**

**Sv. omša za účasti detí** v utorok nebude.

V utorok bude v našej farnosti prebiehať **predveľkonočná spoločná sv. spoveď od 13:30 – 16:30.** Využite v maximálnej miere príležitosť ku sv. spovedi, budú spovedať 15 kňazi.

### **ŠTVRTOK (28.3.2024)**

Na Zelený štvrtok doobeda o 9:00 bude v Katedrále sv. Martina v Spišskej Kapitule sv. omša, pri ktorej diecézny biskup posväti oleje a obnovíme si kňazské sľuby.

Na **Zelený štvrtok bude sv. omša o 18:30.**

### **PIATOK (29.3.2024)**

Na **Veľký piatok je prísny pôst a zdržiavanie sa mäsitého pokrmu** (najesť sa môžeme 3x do dňa, iba raz do sýta).

**Krížová cesta** bude o **10:00** a o **15:00** začnú obrady **Veľkého piatku.** Po obradoch bude **vystavená Eucharistia v Božom hrobe** celú noc do ranných chvál, ktoré sa pomodlíme o 7:00 hod. Poprosili by sme ružencové spoločenstvá, aby zabezpečili modlitebnú službu pri Eucharistii. Ďakujeme za duchovnú službu pri Božom hrobe členom ružencových spoločenstiev, birmovancom, miništrantom a hasičom.

### **SOBOTA (30.3.2024)**

Na Bielu sobotu vystavíme Eucharistiu o 10:00 a zložíme ju 15 minút pred obradmi.

**Veľkonočná vigília Pánovho Zmŕtvychvstania začne o 18:30.** Pri svätej omši si obnovíme krstné sľuby, preto si **prineste sviece.**

### **Milodary**

Na farské účely obetovali tieto milodary: z krstu Artúra Cubineka 100 €.

Pán Boh odplat' všetkým darcom.

### **Predveľkonočná sv. spoveď na iných miestach**

**Nedeľa (24.3.2024) v Rabči (13:30 – 16:00)**

**Pondelok (25.3.2024) v Rabčiciach (15:00 – 17:00) a v Sihelnom (19:00 – 20:30)**

**Utorok (26.3.2024) v Bobrove (19:00 – 20:30)**

**Streda (27.3.2024) v Námestove (19:00 – 20:30)**

## **Odpustky**

**Úplné odpustky** za zvyčajných podmienok (sv. spoveď, sv. prijímanie, modlitba na úmysel Sv. Otca a vylúčenie akejkoľvek záľuby v ľahkom hriechu) možno získať pri jednotlivých častiach obradov Veľkonočného trojdnia: **pri verejnej adorácii Najsvätejšej sviatosti na Zelený štvrtok recitovaním alebo spevom Tantum ergo, pri poklone kríža na Veľký piatok, pri obnove krstných sľubov pri Veľkonočnej vigílii.**

## **Oznam**

### **Farská púť do Litmanovej**

V nedeľu 28.4.2024 sa pripravuje farská púť do Litmanovej. V programe je aj splav Dunajca. Príspevok na púť je 40 eur. Zájemci sa môžu zapísať do zoznamu na stolíku v zadnej časti kostola.